


**Publikationen zum Thema  
Sturzprävention Erwachsene  
«Gesundheitsversorgung und Training  
im Alter»**

*Für Fachpersonen der Gesundheitsversorgung*

**Grundlagen**

	Nr.	Link und Titel der Broschüre
	2.399	<a href="#">STATUS 2022 – Statistik der Nichtberufsunfälle und des Sicherheitsniveaus in der Schweiz</a>
	2.385	<a href="#">Unfallschwerpunkte im Bereich Haus und Freizeit</a>
	2.475	<a href="#">Sicherheitsbarometer 2022 - Sicherheitsniveau im Bereich Haus und Freizeit</a>




**Im privaten Wohnraum**

	Nr.	Link und Titel der Broschüre
	2.250	<a href="#">Sturzprävention im privaten Wohnraum. Leitfaden zur Wohnraumabklärung für Fachpersonen in der Gesundheitsversorgung.</a>


**Publications relatives à la prévention  
des chutes chez les adultes:  
services sanitaires et entraînement des  
seniors**

*Pour les professionnel·de la santé*

**Bases**

	Réf.	Titre et lien de la publication
	2.399	<a href="#">STATUS 2022: statistique des accidents non professionnels et du niveau de sécurité en Suisse</a>
	2.385	Unfallschwerpunkte im Bereich Haus und Freizeit <a href="#">(résumé en français: Principaux accidents dans le domaine de l'habitat et des loisirs)</a>
	2.475	<a href="#">Baromètre de la sécurité 2022: niveau de sécurité dans l'habitat et les loisirs</a>

**À domicile**

	Réf.	Titre et lien de la publication
	2.250	<a href="#">Prévention des chutes à domicile</a>


**Pubblicazioni relative alla prevenzione  
delle cadute «Assistenza sanitaria e  
allenamento in età avanzata»**

*Per le specialiste e gli specialisti dell'assistenza  
sanitaria*

**Basi**

	N.	Titolo e link
	2.399	<a href="#">STATUS 2022 – Statistica degli infortuni non professionali e del livello di sicurezza in Svizzera</a>
	2.385	Unfallschwerpunkte im Bereich Haus und Freizeit <a href="#">Riassunto</a>
	2.475	<a href="#">Barometro della sicurezza 2022 – Livello di sicurezza nell'ambito casa e tempo libero</a>

**Nelle abitazioni private**

	N.	Titolo e link
	2.250	<a href="#">Prevenzione delle cadute nelle abitazioni private</a>

### Training zur Sturzprävention

	Nr.	Link und Titel der Broschüre
	2.104	<a href="#">Training zur Sturzprävention, Erweiterte 2. Auflage</a>
	2.272	<a href="#">Wirksamkeit eines Trainingsprogramms zur Sturzprävention</a>
	2.249	<a href="#">Sturzprävention in der Physiotherapie</a>


### Entraînement pour prévenir les chutes

	Réf.	Titre et lien de la publication
	2.104	<a href="#">Prévention des chutes: manuel d'entraînement de la force et de l'équilibre</a> 2 <sup>e</sup> édition complétée
	2.272	<a href="#">Efficacité d'un programme d'entraînement destiné à prévenir les chutes</a>
	2.249	<a href="#">Rôle de la physiothérapie dans la prévention des chutes</a>


### Allenamento

	N.	Titolo e link
	2.104	<a href="#">Allenamento per prevenire le cadute degli anziani</a> , Edizione ampliata con esercizi nuovi
	2.272	<a href="#">Efficacia di un programma d'allenamento per la prevenzione delle cadute</a>
	2.249	<a href="#">Ruolo della fisioterapia nella prevenzione delle cadute</a>


### Pflege (Heim)

	Nr.	Link und Titel der Broschüre
	2.120	<a href="#">Sturzprävention in Alters- und Pflegeinstitutionen</a>

### Soins (EMS)

	Réf.	Titre et lien de la publication
	2.120	<a href="#">Prévention des chutes dans les établissements médico-sociaux</a>

### Cure (casa di cura)

	N.	Titolo e link
	2.120	<a href="#">Prévention des chutes dans les établissements médico-sociaux</a> Disponibile solo in tedesco e francese

Für ältere Erwachsene, Angehörige und nicht-medizinische Fachpersonen

Pour les seniors, leurs proches et les spécialistes du domaine non médical

Per gli adulti anziani, i famigliari e le specialiste e gli specialisti non medici

### Broschüren

	Nr.	Link und Titel der Broschüre
	3.159	<a href="#">Selbständig bis ins hohe Alter</a>
	3.026	<a href="#">Checkliste für ein sicheres Zuhause</a> Die Sicherheit hält Einzug
	3.004	<a href="#">Stürze vermeiden – Sicher auf Schritt und Tritt</a> Zielpublikum auch Erwachsene und Familien

### Publications

	Réf.	Titre et lien de la publication
	3.159	<a href="#">Autonome jusqu'à un âge avancé</a>
	3.026	<a href="#">Liste de contrôle pour un habitat sûr</a> La sécurité chez soi
	3.004	<a href="#">Évitez les chutes: la sécurité pas à pas</a> Public cible: également adultes et familles

### Brochure

	N.	Titolo e link
	3.159	<a href="#">Allenarsi fino a un'età avanzata</a>
	3.026	<a href="#">Lista di controllo per una casa sicura</a> Invita la sicurezza a entrare
	3.004	<a href="#">Prevenire le cadute – In sicurezza ad ogni passo</a> Destinatari: adulti e famiglie

### Produkte

	Nr.	Link und Titel der Broschüre
	3.176	<a href="#">Gehhilfen als Gehilfen</a>

### Produits

	Réf.	Titre et lien de la publication
	3.176	<a href="#">Cannes et déambulateurs</a>

### Prodotti

	N.	Titolo e link
	3.176	<a href="#">Deambulatori: il piacere di passeggiare</a>

### Broschüren zum Training

	Nr.	Link und Titel der Broschüre
	3.143	<a href="#">Bewegung hält mobil</a>
	5.624	<a href="#">Ihre Übungen für jeden Tag. Trainingslevel standard</a>
	*	<a href="#">Trainieren können alle. Trainingslevel leicht</a>
	*	<a href="#">Dranbleiben und solides Kraftniveau halten. Trainingslevel plus</a>
	*	<a href="#">Richtig trainieren leicht gemacht. Trainingslevel mental</a>
	3.175	<a href="#">Kräftig ins Alter – Lebensqualität dank Fitnesstraining</a>
	4.277 (PDF)	<a href="#">Mehr Kraft und Gleichgewicht im Alltag. Training auf instabiler Unterlage.</a>

\* Diese Broschüren können nur unter [www.sichergehen.ch](http://www.sichergehen.ch) heruntergeladen werden

### Entraînement

	Réf.	Titre et lien de la publication
	3.143	<a href="#">Bougez pour votre mobilité</a>
	5.624	<a href="#">Vos exercices au quotidien: niveau d'entraînement standard</a>
	*	<a href="#">Chacun peut s'entraîner: niveau d'entraînement facile</a>
	*	<a href="#">Continuez et maintenez votre niveau de force: niveau d'entraînement plus</a>
	*	<a href="#">S'entraîner correctement: un jeu d'enfant! Niveau d'entraînement «mental»</a>
	3.175	<a href="#">En forme malgré l'âge: qualité de vie grâce à l'entraînement physique</a>
	4.277 (PDF)	<a href="#">Pour plus de force et d'équilibre au quotidien: exercices sur une surface instable</a>

\* Ces brochures peuvent uniquement être téléchargées sur [www.equilibre-en-marche.ch](http://www.equilibre-en-marche.ch)

### Brochure per l'allenamento

	N.	Titolo e link
	3.143	<a href="#">Il movimento mantiene mobili</a>
	5.624	<a href="#">I vostri esercizi per tutti i giorni</a>
	*	<a href="#">Tutti possono allenarsi. Livello d'allenamento leggero</a>
	*	<a href="#">Non mollare e resta forte. Livello d'allenamento plus</a>
	*	<a href="#">Allenamento corretto in tutta facilità. Livello mentale</a>
	3.175	<a href="#">Forti verso l'età avanzata – Qualità di vita grazie all'allenamento</a>
	4.277 (PDF)	<a href="#">Più forza ed equilibrio nella quotidianità. Allenamento su una base instabile.</a>

\*Le brochure possono essere scaricate solamente su [camminaresicuri.ch](http://camminaresicuri.ch)