

Damit Sie in Bestform bleiben



Regelmässig trainieren –
jetzt Kurse und Übungen entdecken

[sichergehen.ch](https://www.sichergehen.ch)

**bfu
bpa
upi**

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera