



## **Nuovi approcci alla prevenzione delle cadute**

Questo corso sottolinea l'importanza della prevenzione delle cadute come parte integrativa nella gestione dell'osteoporosi. Con la ritmica Dalcroze e il "Level mental" propone due approcci pratici da integrare nei corsi di movimento e nelle terapie di gruppo.

*Corso di formazione per collaboratori della Lega ticinese contro il reumatismo, fisioterapisti esterni, professionisti nel campo del movimento e della salute.*

**Sabato 9 ottobre 2021 – Bibliomedia, Biasca**

### **Obiettivi:**

- Conoscere le sfide e la gestione della diagnosi "osteoporosi".
- Conoscere la problematica delle cadute nella persona anziana.
- Conoscere i criteri per il marchio di "camminaresicuri.ch"
- Conoscere nuovi strumenti pratici per prevenire le cadute.

### **Programma** (Con riserva di modifiche)

09.15	<b>Saluto iniziale, Obiettivi della giornata</b> <i>Stefania Lorenzi, Segretariato Lega ticinese contro il reumatismo</i>
09.30	<b>Refresh Osteoporosi</b> <i>Dr. med Nicola Keller</i>
10.15	Pausa
10.30	<b>Ritmica Dalcroze</b> <i>Ava Loiacono</i>
13.00	<b>Pausa pranzo</b>
14.00	<b>Prevenzione delle cadute: criteri "camminaresicuri.ch"</b> <i>Martina Rothenbühler</i>
15.00	Pausa
15.15	<b>Lavoro di gruppo</b> – Tutti i partecipanti
16.15	<b>Level mental</b> <i>Martina Rothenbühler</i>
16.45	<b>Discussione finale</b> – Tutti i partecipanti
17.00	<b>Fine del corso</b>



## Informazioni aggiuntive

- Sede del corso:** Bibliomedia Svizzera  
Via G. Lepori 9  
6710 Biasca
- Parcheggi: parcheggi presso la struttura
- Organizzatore:** Lega ticinese contro il reumatismo, via Gerretta 3, 6500 Bellinzona  
info.ti@rheumaliga.ch  
Lega svizzera contro il reumatismo, Josefstr. 92, 8005 Zürich,  
kurse@rheumaliga.ch
- Relatori:** **Dr. med. Nicola Keller** – *Specialista in reumatologia e medicina interna generale, Past-President Lega ticinese contro il reumatismo.*  
**Ava Loiacono** – *Insegnante di ritmica Dalcroze, Direttrice Studi Dalcroze Italia, attrice e musicista.*  
**Martina Rothenbühler** – *Fisioterapista presso la Lega svizzera contro il reumatismo, ambasciatrice “camminaresicuri.ch”.*
- Partecipanti:** Corso di formazione per collaboratori della Lega ticinese contro il reumatismo, fisioterapisti esterni, professionisti nel campo del movimento e della salute.
- Pranzo:** Si consiglia di portare un pranzo al sacco. In alternativa, pranzo a pagamento nelle strutture circostanti.
- Costo del corso:** CHF 190.- (per monitori corsi Lega ticinese contro il reumatismo)  
CHF 240.- (per fisioterapisti esterni)
- Disiscrizioni da 30 fino a 5 giorni lavorativi prima dell'inizio del corso**  
Viene applicata una tassa di CHF 50.- nel caso non avvenga una sostituzione o subentri qualcuno da una lista di attesa
- Disiscrizioni fino a 4 giorni lavorativi prima del corso**  
Viene addebitato il costo intero del corso.  
Su presentazione di un certificato medico, vengono addebitati CHF 50.-
- Ingiustificata assenza dal corso**  
Verrà addebitato l'intero costo del corso.
- Portare:** Abbigliamento comodo, si consiglia pranzo al sacco
- Assicurazione:** I partecipanti sono tenuti ad essere assicurati individualmente. La Lega svizzera e la Lega ticinese contro il reumatismo non si assumono responsabilità in caso di infortunio, danni alle cose o a terzi.