

Vermeiden Sie Stürze

mit dem richtigen Training für
mehr Kraft, Gleichgewicht
und Dynamik.

Qualität zahlt sich aus.
Wählen Sie einen Kurs mit dem
Label sichergehen.ch.

Welches
Training passt?



Jetzt
Bewegungstest
machen



sicher stehen

sichergehen.ch

Fachpartner:



Hauptpartner:

