



Universität
Basel

Department für Sport,
Bewegung und Gesundheit



Zertifikatsausbildung Bewegungsförderung im Alter



Educating
Talents
since 1460.

Universität Basel Departement für
Sport, Bewegung und Gesundheit
(DSBG) Birsstrasse 320 B
CH-4052 Basel
www.dsbg.unibas.ch

Inhalte:

- Gesundheits- und Bewegungsförderung im Alter: Best-Practice-Modelle
- Der alternde Mensch: Veränderungen und medizinische Besonderheiten
- Ausdauer und Beweglichkeit im Alter
- Kraft, Gleichgewicht und Sturzprävention

Zielgruppe der Weiterbildung:

- Fachpersonen, die Dienstleistungen im Bereich der Bewegungsförderung für den älteren Menschen anbieten

Mindestanforderung:

- esa-Leiter-/innen mit mind. fünf Fortbildungstagen im esa-System oder vergleichbare Ausbildung

Daten:

- Fr & Sa, 02./03. September 2022, 09.00 - 17.30 Uhr, Kursort: Basel
- Fr & Sa, 23./24. September 2022, 09.00 - 17.30 Uhr, Kursort: Basel
- Di, 25. Oktober 2022, 18.00 – 20.00 Uhr, Prüfung, Kursort: Basel

Kosten:

- CHF 515.- inkl. Kursunterlagen
- CHF 400.- inkl. Kursunterlagen für esa-zertifizierte Personen und Mitarbeitende von Pro Senectute (Bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben!)
- Mit dieser Weiterbildung wird Ihre esa-Anerkennung um 2 Jahre verlängert

Im Auftrag von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Weitere Partnerorganisationen:



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



Mehr Infos und Anmeldung:

trainingswissenschaft-dsbg@unibas.ch

Anmeldefrist: 30.06.2022

